

## LA MARXA

Després de la pluja que ens acompanyà l'any passat, aquest any s'ha optat per repetir la mateixa excursió esperant un temps diferent. Ens queda l'espina clavada de completar aquesta excursió tan clàssica amb sortida i arribada a Llagunes sota un dia de sol i bonança. A veure si aquest any, sent el cinquè aniversari de la Marxa, estem més de sort!

Així és que altre cop començarem baixant cap al riu del Cantó; al fons de la vall creuarem el riuet per així començar a enfilar per la seva banda obaga, l'anomenada Serra de Freixa.

Passarem per la mítica roca de Llagunes, el Clot del Pui, i les Esterrassades per finalment arribar al cap de la Serra, des d'on es pot contemplar els pobles i prats de Vilamur, Soriguera, Llagunes, i altres pobles de la vall; així com també el massís de la Torreta de l'Orri, l'emblemàtic cim del Pallars sud, el Montsent de Pallars, o la cara nord de la Serra del Boumort.

Des d'allí, es té a prop el molt aïllat poble de Freixa, on no fa tants anys, joves habitants de la vall hi portaven a peu el correu per aquest mateix camí...

No obstant això, en aquest cas, nosaltres seguirem el fil de serra en direcció est una bona estona, deixant l'esmentat poble de Freixa a la nostra dreta fins arribar a Font Erminyana (on l'any passat el vent s'endugué una carpa), des d'on després d'una estona de repòs, prendrem el camí que baixa altre cop cap a la nostra vall, per tal de tornar a arribar al riu del Cantó, seguir un tram del seu descens, i finalment tornar a arribar al poble de Llagunes amb la satisfacció d'haver passat un altre any un ben entranyable matí de diumenge.

## NORMATIVA

- La sortida serà a les 9 del matí des de Llagunes
- El camí estarà degudament senyalitzat.
- Durant el recorregut hi haurà 3 llocs amb avituallament i control.
- La caminada tindrà un itinerari de poca dificultat, d'unes 3,5-4 hores efectives de durada, amb un desnivell d'uns 400 metres. L'arribada serà al mateix poble de Llagunes.
- Els participants han de vigilar bé i respectar totes les senyalitzacions. Als que assisteixin per primera vegada a una marxa d'aquest tipus o tinguin tendència a desorientar-se per la muntanya, se'ls recomana anar en grup.
- Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.
- La Marxa és oberta a tothom i sense caràcter competitiu.
- Es prega que tothom que pugui s'inscriui amb antelació.
- La preinscripció es farà del dia 1 al 29 de maig:

- a les oficines del Parc Natural de l'Alt Pirineu, Ctra. Val d'Aran, 31, 2n Llavorsí (Tel. 973 622 162)

- a les oficines de l'Ajuntament de Soriguera, Plaça Major s/n - Vilamur (Tel. 973 62 01 67)

- Transferència bancària al nº de compte: 2013 0632 49 0200053138 concepte "Marxa 2008-Nom de la persona" Es demanarà el rebut a la sortida. No hi haurà devolucions.

- Oficina de turisme de SORT, Camí de la Cabanera s/n SORT Tel 973 62 10 02

- També es faran inscripcions el mateix dia 31 de maig, fins 15 minuts abans de l'hora de sortida. El nombre de places serà limitat.
- El preu de la inscripció (inclosa samarreta o buff de la Marxa) serà el següent:
  - 6 € per a les preinscripcions
  - 10 € el mateix dia
  - gratuït per als menors de 12 anys
- Les condicions meteorològiques adverses no seran obstacle per la celebració de la Marxa. L'Organització, però, es reserva el dret a fer qualsevol canvi que consideri oportú, des de l'anul·lació, suspensió o canvi de data de la marxa. L'Organització sempre podrà fer canvis que s'estimin pertinents si es donen circumstàncies que així ho aconsellin.
- L'organització no es fa responsable dels danys soferts o ocasionats pels participants. El fet de participar en aquesta Marxa serà considerat un acte dimanant de l'exercici de la lliure voluntat de l'individu, i per tant, totalment sota la seva única i exclusiva responsabilitat.
- El preu que es cobra a cada participant serveix per finançar la despesa que comporta l'organització de la Marxa. En cas de produir-se algun romanent, aquest es destinarà a activitats o finalitats de tipus cultural, esportiu o humanitari.

## DINAR

- El Restaurant Les Aixaldes de Vilamur (Tel 973621239) oferirà un menú especial Marxa pels participants. Preu: 12€ amb el primer refresc inclòs.
- L'Hotel Pessets de Sort (Tel 973 620000) oferirà un 15% de descompte als participants de La Marxa sobre el preu del menú del dia.
- **Es recomana reservar amb antelació.**